

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Ясли-сад "Дубки" села Алнаши**

Согласовано:

Медицинская сестра
Резунова О.Д.
" 18 " 10 2024-25 г.



Утверждено:
Заведующий МКДОУ «Ясли-сад «Дубки»
Кузнецова Д.П.
" 18 " 10 2024г.

Режим дня в дошкольных группах в холодный период года.

Содержание	1 - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30-8.40
Завтрак	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50 - 10.05	10.05 - 10.15	10:10-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.05 - 12.15	10.15 - 12.30	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.25 - 12.00	11.30 - 12.00	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 15.30	12.00 - 15.30	12.00 - 15.30	12.45 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35-16.05
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00

Приложение к приказу № 48 от 18.10.2024 года

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Ясли-сад "Сказка" села Алнаши**

Согласовано:

Медицинская сестра

П /Боброва С.А./

" *16* " *10* 2024-25 г.

Утверждено:
Заведующий МКДОУ «Ясли-сад «Дубки»
Д.П. /Кузнецова Д.П./
" *16* " *10* 2024г.



Режим дня в дошкольных группах в холодный период года.

Содержание	1 - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30-8.40
Завтрак	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50 - 10.05	10.05 - 10.15	10:10-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.05 - 12.15	10.15 - 12.30	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.25 - 12.00	11.30 - 12.00	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 15.30	12.00 - 15.30	12.00 - 15.30	12.45 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35-16.05
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00