

Утверждаю: _____
Заведующий: Кузнецова Д.П.

МЕНЮ НА 28.07.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг цен	Цена блюда
Завтрак:			
Каша манная молочн	150	158	14,33
Кофейный напиток	150	70	8,54
Хлеб пшеничный, сыр	30/10	136	11,38
Цена завтрака:			34,25
2-й завтрак:			
Сок	100	44	15,50
Цена 2-го завтрака:			15,50
Обед:			
Икра кабачков промышл	40	14,75	7,98
Борщ со сметаной	180	75,42	18,20
Фрикадельки из грудки	50	250,30	37,01
Макароны отварные	100	136,4	5,52
Компот из с/ф	150	85,5	3,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	93,20	4,00
Цена обеда:			76,11
Полдник:			
Омлет натуральный	80	125	17,00
Чай с сахаром	150	89	1,26
Хлеб пшеничный	20		1,88
Цена полдника:			20,14
Стоимость дня:			146,00

Утверждаю: _____
Заведующий: Кузнецова Д.П.

МЕНЮ НА 29.06.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг цен	Цена блюд
Завтрак:			
Каша пшениная мол	150	154,85	14,48
Кофейный напиток	150	70	8,54
Хлеб пшеничный, масло	30/10	136	8,99
Цена завтрака:			32,01
2-й завтрак:			
Йогурт	100	79	13,40
Цена 2-го завтрака:			13,40
Обед:			
Огурец свеж	40		5,20
Суп склецками	180	86,94	18,74
Тефтели	50	96	32,27
Капуста тушенная	100	160	14,79
Компот из с/ф	150	85,5	3,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	84	4,00
Цена обеда:			78,40
Полдник:			
Макароны с сыром	100		19,50
Чай с лимоном	180	40	2,69
Цена полдника:			22,19
Стоимость дня:			146,00

Утверждаю: _____
Заведующий: Кузнецова Д.П.

МЕНЮ НА 30.07.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг цен	Цена блюда
Завтрак:			
Каша рисовая вязкая	150	164	16,00
Какао напиток	150	89	8,36
Хлеб пшеничный, масло	30/10	136	8,99
Цена завтрака:			33,35
2-й завтрак:			
Сок	100	44	15,50
Цена 2-го завтрака:			15,50
Обед:			
Томат свежий	40	14,75	6,30
Пуштыешид	180	111,06	16,83
Котлета из рыбы	50	85,69	28,61
Пюре картофельное	120	110,4	6,67
Компот из с/ф	180	85,5	3,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	84	4,00
Цена обеда:			65,81
Полдник:			
Пудинг творожн со сгущ	50/15	127	30,08
Чай с сахаром	180	40	1,26
Цена полдника:			31,34
Стоимость дня:			146,00

Утверждаю: _____
Заведующий: Кузнецова Д.П.

МЕНЮ НА 31.07.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг цен	Цена блюда
Завтрак:			
Каша ячневая	150	135	14,20
Кофейный напиток	150	70	8,54
Хлеб пшеничный, сыр	30/10	136	11,38
Цена завтрака:			34,12
2-й завтрак:			
Йогурт	100	79	13,40
Цена 2-го завтрака:			13,40
Обед:			
Огурец свеж	40		5,20
Суп с макаронными изд	180	89,82	15,19
Суфле из грудки	60		37,20
Каша гречневая	120	120,68	5,28
Компот из с/ф	180	85,5	3,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	84	4,00
Цена обеда:			70,27
Полдник:			
Яйцо варен, хлеб с маслом	1/20/5	218	16,05
Напиток из шиповника	150	75	4,56
Баранки	60	117	7,60
Цена полдника:			28,21
Стоимость дня:			146,00